



## 个人介绍

芮梦霞，女，中共党员，副研究员，校团委副书记，  
国家二级心理咨询师、中国心理学会注册助理心理师，  
曾获江苏省辅导员年度人物、江苏省优秀共青团干部等。

## 网络育人理念

把握青年脉搏、倾听青年心声，  
以触及心灵的网络内容输出做入脑入心的青年教育，  
用生动形象的网络叙事手法创乐于关注的产品供给，  
引领青年塑造正向、积极、有张力的时代基因。

## “青心筑梦”工作室

小红书账号	抖音账号	微信公众号
		

### 代表作品

作品名称	作品类型	网址
谁家迎新有恐龙啊? 常州工程送上 2025 级新生 专属福利!! 谁还不是常宝的宝宝呢!	视频	<a href="https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7549590714327665983">https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7549590714327665983</a>
2025 级同名同姓"新生请 回答"~都说两人相爱的概 率是 0.000049, 那同样的 姓名相同的选择, 这样的概 率又会是多少呢?	视频	<a href="https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7550661157175184676">https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7550661157175184676</a>
Gogogo 出发啦! 报到处怎 么走? 别慌 抱紧团团 带 你通关校园!	视频	<a href="https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7548822988982177066">https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7548822988982177066</a>
樱花开时初相见, 愿桂花开时再重逢。	视频	<a href="https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7484923559509331210">https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7484923559509331210</a>
请选择你的学院~ #欢迎收看天气预报	视频	<a href="https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7486089752542793011">https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7486089752542793011</a>
咚咚咚~常州工程天团申 请出战! 欢迎报考常州工程 职业技术学院!	视频	<a href="https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7477874737096543538">https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7477874737096543538</a>

2024 中国马拉松精英排名赛暨长荡湖马拉松”和团团一起来回顾一下咱们志愿者的风采吧~	视频	<a href="https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7446619107702738202">https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7446619107702738202</a>
2025 草坪音乐节圆满落幕!	视频	<a href="https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7513598863309327655">https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7513598863309327655</a>
感受一下常州工程国旗护卫队的压迫感吧!	视频	<a href="https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7444114443862019355">https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7444114443862019355</a>
#三八妇女节不被定义的"她"力量, 团团愿你铮铮, 愿你昂扬, 愿你闪闪发光!	视频	<a href="https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7479444438738160948">https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7479444438738160948</a>
如果信仰有颜色, 那一定是中国红! 跟着团团追随五星红旗的方向, 一起为祖国庆生吧~	视频	<a href="https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7419299504966372658">https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7419299504966372658</a>
常州工程学院, 直面天命! 跟团团一起用《黑神话: 悟空》打开新生军训吧	视频	<a href="https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7425937346484292874">https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7425937346484292874</a>
我们的青春是一场巨大的群像剧	视频	<a href="https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7436753735063194906">https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7436753735063194906</a>
超有生命力的 APT 和朋友一起阿帕特 快来和团团一起 APT~	视频	<a href="https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7439720902721293606">https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7439720902721293606</a>
常州工程职业技术学院 MV 《明天, 你好》 祝各位毕业生未来可期, 前程似锦	视频	<a href="https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7383364941203475750">https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7383364941203475750</a>

<p>“保持热爱，向光而行。” 常州工程职业技术学院年度 mv 来啦~新的一年和团队一起向光而行!</p>	<p>视频</p>	<p><a href="https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7454944904486178058">https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7454944904486178058</a></p>
<p>常州工程青年记录《云端上的绿茵场》：青海省玉树藏族自治州称多县完全小学足球队小健将为常州队加油!</p>	<p>视频</p>	<p><a href="https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7536782714603801890">https://www.douyin.com/user/self?from_tab_name=main&amp;modal_id=7536782714603801890</a></p>